

Nüsse & Samen

Cashewkerne (Fairtrade)*
Chiasamen*
Sonnenblumenkerne*
Leinsaat braun und golden
Sesam ungeschält
Hanfsamen geschält*
Walnussbruch*
Studentenfutter*

100g

2,80 €
0,88 €
0,60 €
0,45 €
0,52 €
2,40 €
3,20 €
1,99 €

Haselnüsse natur*
Haselnüsse gemahlen*
Kürbiskerne*
Mandeln natur*
Mandeln gemahlen*
Pinienkerne, Grade A*
Paranüsse (Fairtrade)*
Studentenfutter (Original)*

100g

2,38 €
3,38 €
1,20 €
2,59 €
3,59 €
6,99 €
2,95 €
1,99 €

* bio

Gewürze

Vanilleschote, Tahitensis*
Chilis, gemahlen*
Cayennepfeffer
Curry Thai hot*
Paprika, edelsüß* und rosenscharf
Thymian, gerebelt*
Salbei, geschnitten
Majoran, gerebelt*
Dillspitzen, gerebelt*
Kümmel, ganz*
Muskatnüsse*
Piment, ganz*
Lorbeerblätter
Pfeffer, schwarz, ganz*
Pfeffer, schwarz, gemahlen
Chiliflocken*
Zimt Ceylon, gemahlen*
Kreuzkümmel gemahlen
Rohrohrzucker, Fairtrade*

100g

4,80 € Stk
6,60 €
4,90 €
4,90 €
3,30-5,80 €
9,90 €
15,90 €
13,40 €
13,00 €
4,50 €
15,00 €
8,00 €
33,00 €
4,60 €
3,20 €
4,20 €
6,90 €
5,90 €
0,33 €

Röstzwiebeln*
Glühweingewürz*
Salatkräuter*
Zitronat*
Orangeat*
Lebkuchengewürz*
Kurkuma*
Nelken Pulver*
Hirschhornsalz
Wacholderbeeren*
Bohnenkraut*
Senfsaat, gelb*
Oregano, gerebelt
Rosmarin, geschnitten*
Pfeffer bunt*
Basilikum*
Gemüsebrühe (hefefrei)*
Steinsalz
Meersalz, grob

100g

1,80 €
7,30 €
7,50 €
3,80 €
3,40 €
7,00 €
3,50 €
7,20 €
1,20 €
8,30 €
9,90 €
4,20 €
9,50 €
6,50 €
5,80 €
10,30 €
1,45 €
0,18 €
1,20 €

Vanillezucker*	8,30 €	Hefeflocken*	4,30 €
Xylit*	3,00 €	* bio	
Hülsenfrüchte (alles bio)	100 g		100 g
Belugalinsen	0,80 g	Braune Linsen	0,45 €
Weißer Bohnen	0,60 €	Rote Linsen	0,60 €
Grüne Erbsen	0,45 €	Pintobohnen	0,60 €
Kichererbsen	0,60 €	Sojabohnen	0,40 €
Kidneybohnen	0,60 €		
Getreideprodukte	100 g		100 g
Buchweizen, geschält*	0,70 €	Verschiedene Mehle (Albthalmühle):	
Dinkel-Bulgur*	0,80 €	Dinkelmehl 630	0,23 €
Couscous*	0,45 €	Roggenmehl 1150	0,13 €
Dinkelgrieß*	0,53 €	Weizenmehl 1050	0,13 €
Gerstengraupen*	0,30 €	Weizenmehl 550	0,13 €
Grünkern, ganz*	0,70 €	Weizenmehl 405	0,13 €
Hafer, geschält*	0,50 €	Roggen, ganz*	0,20 €
Hartweißengrieß*	0,43 €	Weizen, ganz*	0,20 €
Goldhirse**	0,52 €	Dinkel, ganz**	0,40 €
Polenta*	0,45 €	Popkornmais*	0,50 €
Quinoa*	1,10 €	*bio **Demeter	
Müsli (alles bio)	100 g		100 g
Amaranth, gepufft	1,18 €	Crunchmüsli Hafer	0,90 €
Basismüsli	0,55 €	Crunchmüsli Schoko	0,90 €
Buchweizen, gepufft	1,60 €	Dinkelflocken	0,40 €
Cornflakes	1,00 €	Haferflocken (fein, grob)	0,32 €
Reis crispies schoko	0,90 €	Müsli Schwarzwälder Kirschen	0,90 €

Trockenfrüchte (alles bio)

Aprikosen	1,40 €
Bananenchips mit Honig	0,99 €
Cranberries	2,30 €
Datteln, Medjool	3,20 €
Gefriergetrocknete Erdbeeren	15,00 €
Gefriergetrocknete Himbeeren	12,70 €

Reis & Nudeln

Dinkelnudeln Vollkorn*	1,10 €
Lasagneplatten*	0,60 €
Nudeln aus Kichererbsen*	1,30 €
Nudeln aus roten Linsen*	1,30 €
Penne hell und Vollkorn*	0,38 €
Spiralen hell und Vollkorn*	0,38 €
Risoni*	0,45 €
Spaghetti hell und Vollkorn*	0,38 €
Tortellini (Käse, Gemüse, Fleisch)	0,78 €
Buchstabennudeln	0,46 €

Kaffeesorten (Bio und Fairtrade)

Kaffee aus Schopfheim, GloryHalleluja. Sorte Robusta aus Kamerun

Kaffee, normal	1,90 €
Schümli	2,00 €

100 g

Feigen	1,30 €
Mangostreifen	2,99 €
Pflaumen	1,66 €
Sultaninen	0,72 €
Tomatenhälften	2,40 €
Heidelbeeren im Pfandglas (zuz. 0,15€ Pfand)	8,00 € Stk

100 g

Basmatireis Vollkorn*	0,53 €
Langkomreis braun Vollkorn*	0,53 €
Langkomreis schwarz*	0,99 €
Milchreis*	0,45 €
Jasminreis*	0,57 €
Risottoreis*	0,68 €

*bio

100 g

Espresso	2,10 €
----------	--------

Teesorten

	100 g		100 g
Lavendel*	6,10 €	English Breakfast	6,40 €
Chun Mee Grüntee	4,50 €	Pai Mu Tan Weisstee	9,40 €
Zinnkraut*	6,30 €	Japanischer Kirschblüten Tee	7,00 €
Kamillenblüte*	7,10 €	Maracuja Schwarztee	7,00 €
Brennnesselblätter*	6,00 €	Earl Grey mit Blüten	8,20 €
Schafgarbenkraut*	3,10 €	Rhabarber-Sahne	5,90 €
Hawai-Cocktail	6,50 €	Rooibos Eisprinz	6,50 €
Rooibos Natur	4,60 €	Marokkanische Nana-Minze	7,00 €
Schittwetter Tee	7,00 €	*bio	

Back & Kochzutaten (alles bio)

	100 g		100g
Agar Agar	12,00 €	Kokosrasplen	0,85 €
Apfelpektin	4,50 €	Maisstärke	0,79 €
Streusel bunt	5,30 €	Kartoffelstärke	0,85 €
Streusel schoko	2,20 €	Mohn	1,60 €
Gelatine gemahlen	4,80 €	Natron	0,38 €
Gelierzucker (2:1)	0,53 €	Tortenguss klar	5,80 €
Johannisbrotkernmehl	5,60 €	Backpulver	2,99 €
Kakao pur	2,40 €		

Essig & Öl (alles bio)

	100 g		100 g
Kürbiskernöl	13,50 Stk	Rotweinessig	0,65 €
Steinpilz Öl	9,00 € Stk	Condimento Bianco (weißer Balsamico)	0,88 €
Natives Olivenöl	1,10 €	Aceto Bianco (brauner Balsamico)	0,88 €
Sonnenblumenöl	0,62 €	Apfelessig	0,60 €
Natives Rapsöl	0,78 €	Essigessenz (Lebensmittel Qualität)	0,32 €
Sesamöl	1,40 €		

Säfte der Kellerei Dreher

Apfel-Kirschsafte
Apfelsafte klar
Apfelsafte naturtrüb
Apfelwein
Traubensafte

1 L Flasche

1,50 €
1,60 €
1,60 €
1,70 €
2,95 €

Birneensafte
Johannisbeersafte
Multivitaminisafte
Orangensafte

1 L Flasche

1,60 €
1,60 €
2,00 €
2,15 €

Getränke gekühlt (bio)

SeeZüngle vom Bodensee:
Rhabarber Erdbeere
Kirsche
Birne
Träuble

Flasche

1,10 €
1,10 €
1,10 €
1,10 €

True Fruits:

Smoothie, versch. Sorten 250ml
Smoothie, versch. Sorten 750ml
Ingwer Shot, versch. Sorten

2,49 €
3,99 €
1,99 €

Flüssigkeiten sonstiges (alles bio)

Agavendicksafte
Ahornsirup
Sojasoße Tamari

100 g

0,70 €
2,10 €
1,60 €

Holunderblüten-Sirup
Löwenzahn-Sirup (veganer Honig)

4,00 € Stk
4,50 € Stk

Im Pfandglas (alles bio)

Tomaten-Passata
Ketchup
Reis-fix Indien
Nudel-fix Veggi-Bolognese
Couscous-fix Mediterran
Nuss-Nougat Creme
Erdnussmus

Puderzucker
Schwarzes Johannisbeerpürre
Himbeerpürre
Mangopürre
Kokosöl
Heidelbeeren, gefriergetrocknet

Verschiedenes im Glas

Zwergenwiese:		Zwergenwiese Steich*s drauf	alle	2,59 €
Tomatenmark 130g	1,09 €	Arrabito		
Mayoïnnaise	2,79 €	Basito		
Zwiebelschmelz	2,99 €	Bruschesto		
Zwergen Streich	2,79 €	Sendi		
Schnittlauch Streich	2,79 €	Mepfel		
		Ingwery		
Feiner Senf	1,99 €	Kürbis		
Mittelscharfer Senf	1,99 €			
Scharfer Senf	1,99 €			
Kapern	3,90 €			
Taggiasche Oliven	5,20 €			
Paté di Taggiasche	5,20 €			
Thunfischfilet natur	6,80 €			

Sonstiges

Blütenhonig aus Bergalingen (250g, 500g)	4,00-7,00 €	Eingeweckte Hülsenfrüchte*	2,10 Stk
Waldhonig aus Bergalingen (250g, 500g)	4,50-8,00 €	Käse von der Chäs Chuchi Gerspach:	
Wurst im Glas, versch. Sorten von der Metzgerei Strittmatter Altenschwand	3,20 €	Fetzenberger	2,59 €
Currywurst im Glas von der Metzgerei Strittmatter Altenschwand	4,80 €	Silberdistel	2,29 €
Kokosmilch (bio, fairtrade)	2,30 €	Gitzi Ziegenamembert	3,30 €
Verschiedene selbstgemachte Marmelade*	4,50 € Stk	*bio	

Drogerie

Seifen & Haare & Baden

Rosenroth:

Bademilch in versch. Sorten	7,99 €
CleansingBit in versch. Sorten	9,50 €
ShampooBit in versch. Sorten (klein, groß)	4,99-8,99 €
ShowerBit in versch. Sorten	8,99 €
Haarpflegeöl	11,20 €
HandwaschBit	5,00 €

CMD:

Sandori Duschbad	2,50€/100g
Shower&Shampoo in versch. Sorten	2,60€/100g
Ätherische Öle versch. Sorten	5,50-15,50€

Ulrich Natürlich:

Leinölseife	1,50€/100g
-------------	------------

Deo

Ben&Anna:

Deostick im Papertupe in versch. Sorten

- Sensitiv	8,99 €
- Normale Haut	7,99 €

Deocreme in der Dose

5,99 €

Zahnpflege

Bambusliebe:

Zahnseide	5,50 €
Zahnseide Refill	6,50 €

Yaweco:

Interdentalbürsten	6,30€
--------------------	-------

Duschbrocken in versch. Sorten

8,00 €

Puremetics:

Dusch-Fluff 3in1 in versch. Sorten	12,95 €
Kinderseife „Von Kopf bis Fuß“	5,20 €
Feste Handseife Natronseife	4,99 €
Feste Handseife Mohnseife	8,99 €
Shampoo-Pulver in versch. Sorten	6,00-6,90 €
Trockenshampoo in versch. Sorten	6,50-8,50 €

Sonett:

Kernseife fest	1,50 €
Flüssigseife Lavendel	0,80€/100g
Flüssigseife Calendula	0,90€/100g

Ben&Anna:

Zahnpasta im Glas, versch. Sorten	6,99 €
Mundwasser im Glas	9,99€

Denttabs mit und ohne Fluorid

1,50€/10g

Zahnseide in der Holzbox	14,95 €	WaldKraft:	
Zahnseide Refill	4,95 €	Zahnbüsten aus Holz (Erwachsene, Kinder)	3,80 €
Zungenreiniger aus Edelstahl	5,95 €	Zahnbürstenbox aus Flüssigholz	2,60 €
		Zahnputzbecher aus Flüssigholz	2,60 €
Rasieren			
Bartbürste	6,30 €	Rasierklingen 10er Pack	3,10 €
Rasierhobel Bambusgriff (Men, Women)	34,99 €	Rasierpinsel aus Bionylon	34,9 €
Rasierhobel Metallgriff	28,99 €	Rasierpinsel „Silberspitz“ Dachshaar	62,00 €
Rasierseife versch. Sorten	10,50 €		
Hautpflege			
Wiederverwendbare Abschminkpads 12 Stk.	18,90 €	Gesichtspflegebürste Ziegenhaar	7,90 €
Rosenroth feste Bodybutter versch. Sorten	9,90 €	Konjac Gesichtpflegeschwamm	5,30 €
Reine She Butter von FairSquared	3,70 €/100g	Feste Bienenwachshandcreme Daumenschmaus	
Ben&Anna Avocado Handcreme intensive	3,99 €	In der Dose	13,50 €
Lippenpflegestift versch. Sorten	7,40 €	Lose	9,90 €
Peel-off Maske versch. Sorten	11,50-19,50 €		
Damenhygiene			
Menstruationsschwämme, versch. Größen	2,40-3,60 €	Period Cup, versch. Größen	15,90 €
Stoffbinden, versch. Größen	11,49-18,49 €		
Sonstiges			
Badebürste mit Stiel	10,60 €	LastSwap, wiederverwendbare Ohrenstäbchen	9,99 €
Bimsstein aus Vulkanlava	3,20 €	LastSwap, wiederverwendbare Taschentücher	18,99 €
Kamm aus Flüssigholz	3,50 €	Massagebürste Rosshaar	9,99 €
Holzkamm grob	5,50 €	Po-Dusche (L, XL)	21,20-26,50 €
Nagelbürste (fest, Kinder)	4,20 €	Rundbürste	9,99 €
Taschentücher Bambus	2,49 €	Waschlappen Bambus	3,49 €
Toilettenpapier Bambus (solo, 8er)	0,51-4,20 €	Wattestäbchen (Erwachsene, Baby)	1,99-2,99 €

Reiniger & Haushalt

Alles fürs Geschirr

Klarspüler für Spülmaschine	100 g	0,48 €
Regeneriersalz für Spülmaschine		0,39 €
Spültaps für Spülmaschine		2,30 €
Spülmaschinenpulver		1,70 €
Handspülmittel Aloe Vera		0,53 €
Handspülmittel Lemon		0,30 €

Sonstige Reiniger

Handdesinfektionsmittel lose	1,50 €
Handdesinfektionsmittel 50mL Flasche	2,70€/Stk.
Everdrop (Glas, Universal, Bad)	1,60€/Stk.
Putzfisch 100mL Flasche	6,45€/Stk.
Universalreiniger	0,68 €
WC Reiniger Konzentrat mit Milchsäure	1,00 €

Haushalt

Bienenwachstücher, versch. Größen	10,60-20,10€
Edelstahl Ice-Pops	44,95 €
Edelstahl Brotdose	29,95 €
Edelstahl Trichter, versch. Ausführungen	5,30-6,30€

Compostella, 100% kompostierbare Produkte:
1 für 4 Maxitüten (12 Stk.)

6,50 €

Alles für die Wäsche

Waschmittelpulver universal	100 g	0,45 €
Waschnüsse		1,90 €
Flüssigwaschmittel universal sensitiv		0,40 €
Flüssigwaschmittel universal aus der Waschnuss		0,47 €
Flüssigwaschmittel Wolle&Seide		0,85 €
Enthärter		0,45 €
Wäschespüler		0,35 €

Entkalker	0,60 €
Essigessenz (Lebensmittel Qualität)	0,32 €
Orangen Kraftreiniger	0,50 €
Soda	0,75 €
Zitronensäure	0,70 €
Poliermilch mit Wiener Kalk	1,55 €

Thermobecher Bambus (360mL, 480mL)	19,99-21,99€
Teenetz	2,60 €
Nussmilchbeutel	11,95 €
Waschbare Kaffeefilter	9,99 €
Keramikmühle mit Glas	7,40 €

Bürsten aus Todtnau:

Spülbürste mit auswechselbarem Kopf 2,10 €

1 für 4 Tüten (20 Stk.)	6,50 €	Ersatzkopf für Spülbürste	1,35 €
1 für 4 Papier	5,50 €	Pilzbürste	3,70 €
Naturwaschpapier	6,50 €	Gemüsebürste	5,30 €
Biokompost Papiertüten (10 Stk.)	3,99 €	Flaschenbürste (kurz, lang)	2,10-2,30€
		Strohhalmbürste	1,60 €
Drahtspirale Kupfer	1,50 €	Topfbürste	2,60 €
Bambus Strohhalme (Einweg, Mehrweg)	6,99-13,90€	WC-Bürste	4,99 €
Bambus Grillsticks	3,20 €	WC-Bürstenhalter aus Glas	4,99 €
Fairtrade Naturkautschuk Handschuhe (M, L)	3,70 €		
Küchenpapier Bambus, plastikfrei	3,99 €	Müllbeutel von The Sustainable People, aus kompostierbaren oder recycelten	
Waschbares Küchenpapier Bambus	12,99 €	Materialien:	
Öko-Spülschwamm (2er aus Cellulose, Sisal und recyceltem PET)	3,10 €	20 L kompostierbar	1,95 €
Öko-Schwammtuch (10er, 100% kompostierbar)	4,90 €	30 L kompostierbar	1,99 €
		35 L 100%Rezyklat	1,99 €

Behälter & Taschen

Gläser & Dosen

Apothekerflasche (200mL, 500mL)	2,70-3,70€	Seifenschale (Abalonemuschel, Bambus)	6,30-12,99€
Bügelflasche (500mL, 1L)	2,00-3,10€	Sisal Seifensäckchen	4,10 €
Bügelglas (255mL, 800mL, 1140mL)	2,60-4,80€	Luffa-Scheiben	1,10 €
Ausgießer	0,45 €	FAIRPackung Seifenbox für Duschbrocken	4,00 €
Cubi 100mL	1,40		
Multistreuer-Kappe	0,55 €	Flaschenaufsätze für True Fruits Smoothie:	
Dekoglas mit Holzdeckel	2,70 €	Seifenspender	14,80 €
Flasche mit Skala 500mL	5,80 €	Trinkaufsatz	15,90 €
Karaffe 175mL	2,70 €	Trichter	15,90 €
Rundglas 540mL	1,10 €	Zuckerstreuer	11,90 €
Nockendose		Sprüh-Aufsatz	14,90 €
Sechseckglas (198mL, 288mL)	0,60-0,80€		
Spaghettiglas	9,99 €	Bambusgefäß mit Deckel	7,95 €
Denttabs Dose	1,00 €	Einkaufstasche Baumwolle	7,50 €
Nockendose mit Sichtfenster	4,20 €	FÜLL waschbare Latextüte, versch. Größen	10,50-16,90€
Bügelverschlussdose 1L	10,60 €	Naturtasche Baumwolle, versch. Größen	4,00-17,50€

Hunde & Katzen

Leckerlies

Dörrfleisch vom Rind	3,50 €	Hundekekse Emmentaler	3,10 €
Hirschknöpfe	1,90 €	Hähnchenkräuterlis	4,50 €
Nackensehnen vom Rind	2,20 €	Rinderkopfhaut	2,70 €
Schweine/Rinderohren	1,90 €	Softmini Ente	5,00 €
Trainingssnack Pute	3,90 €		

Trocken- und Nassfutter von Reico für Hunde und Katzen in versch. Sorten

Teilweise auf Lager; gerne bei Interesse ansprechen

Zubehör

Kundekotbeutel von The Sustainable People, aus kompostierbarem Biomaterial	
8er Pack, einzelne Rollen	7,49 €
Großpackung, zum abreißen	9,99 €

„Hundekotbeutel“ von Poopick, aus 100% recyceltem Altpapier (je 25 Stk.)	
Hund bis 10 kg	7,49 €
Hund bis 25 kg	7,99 €
Hund über 25 kg	8,49 €

Sonstiges

Bambusschale oval, versch. Größen	2,10-2,90€	Bracenet* Armband	19,99 €
Sinnlicht Kerzen, versch. Größen	6,90-16,50€	Bracenet* Anhänger	4,00 €
Biokema Teelichter	0,15-0,55 €	Handgefertigte Postkarten**	4,00 €
Biokema Anzündpads für Kamin und Grill	5,50 €	Handgefertigte Topflappen (S, L)**	6,00-10,00 €
Weck Teelichthalter aus Glas	0,55 €		
Notizblock aus Bambus (A5, A4)	1,20-160 €	Geschenkartikel mit Echtstein	
Stifte aus Altpapier (Blei, Bund)	4,99 €		
Versch. Spiele aus Bambus	14,99-21,99€	* Organisation zur Reinigung der Meere vor alten Fischernetzen	
		** Erlös geht als Spende an die Tafel Rottenburg	
Geschenkgutschein	1-∞ €		